



SVATÁ
KATEŘINA
RESORT

„Bud'te sami sebou“

Prodloužený

VÍKEND s *Vicou Kerekes*



Čtvrtek 1. 5.: Příjezd, odpočinek, gastro zážitky, wellness

18:00 diskuze (90 min.) s Vicou Kerekes a hostem

na aktuální témata: osobní rozvoj, život online a offline, pohled na sociální sítě a tipy, jak s nimi pracovat. Cesta za spokojeným já a upřímný pohled života po čtyřicítce.

Večer si na to přifukneme :)

Pátek 2. 5.: Příroda, čas na sebe, venkovní jacuzzi, wellness, jóga, masáže, gastrozážitky, sport, odpočinek.

Sobota 3. 5.: **11:00 interaktivní workshop** (120 min. + 15 min coffee break): *herečka Vica Kerekes a profesionální aromaterapeutka, ženská konzultantka Orsi Pánczél (HU),* vám předají tipy, jak o sebe pečovat a poskytnou vám inspiraci v oblasti ženské energie. Dozvíte se o benefitech esenciálních olejů, namícháte si svůj osobní olej, který vás charakterizuje a odnesete si jej domů. Příroda, venkovní jacuzzi, wellness.

Neděle 4. 5.: Vyspat se do růžova, užít si okolní zeleň, skvělou snídani a s novými zkušenostmi, zážitky a inspirací se vrátit domů a třeba některé své pohledy na život, či zvyky obměnit, obohatit či zpestřit.

Bud'te sami sebou

1. - 4. 5. 2025

Pro více informací o pobytu, naskenujte

