

## LEDEN

\*1. - 5. 1.

**Pobyty s dětmi**

4./5. - 7. 1.

**Body & Mind jóga**

Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.

5. - 7. 1.

**Ájurvédský víkend**

Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

11./12. - 14. 1.

**Body & Mind jóga**

Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.

12. - 14. 1.

**Jóga detox víkend**

Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.

19. - 21. 1.

**Ájurvédský víkend**

Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

**Jóga & ájurvéda pro ženy**

25./26. - 28. 1.

**Body & Mind jóga**

Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.

26. - 28. 1.

**Jóga workshop víkend**

Veronika Ševčíková – S jógou zpět do formy

\*28. 1. - 4. 2.

**Pobyty s dětmi**

## ÚNOR

1./2. - 4. 2.

**Body & Mind jóga**

Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.

2. - 4. 2.

**Ájurvédský víkend**

Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

9. - 11. 2.

**Jóga detox víkend**

Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.

**Body & Mind Pilates**

Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.

15./16. - 18. 2.

**Body & Mind jóga**

Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.

16. - 18. 2.

**Ájurvédský víkend**

Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

**Jóga & ájurvéda pro ženy**

22./23. - 25. 2.

**Body & Mind jóga**

Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.

\*25. 2. - 1. 3.

**Pobyty s dětmi**

## BŘEZEN

29.2./1. - 3.3.

### Body & Mind jóga

Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.

1. - 3.3.

### Ájurvédský víkend

Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

8. - 10.3.

### Jóga detoxvíkend

Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.

### Jóga & ájurvéda pro ženy

14./15. - 17.3.

### Body & Mind jóga

Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.

15. - 17.3.

### Ájurvédský víkend

Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

21./22. - 24.3.

### Body & Mind jóga

Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.

22. - 24.3.

### Jóga workshop víkend

Jana Rachno - Yoga and Longevity

28./29. - 31.3.

### Body & Mind jóga

Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.

28.3. - 1.4.

### Body & Mind jóga – 5 dní

Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.

## DUBEN

\*29.3. - 5.4.

### Pobyty s dětmi

4./5. - 7.4.

### Body & Mind jóga

Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.

5. - 7.4.

### Ájurvédský víkend

Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

11./12. - 14.4.

### Body & Mind jóga

Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.

12. - 14.4.

### Body & Mind Pilates

Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.

### Jóga workshop víkend

Tom Strnad - Jin & Jang jóga workshop víkend

18./19. - 21.4.

### Body & Mind jóga

Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.

19. - 21.4.

### Ájurvédský víkend

Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

26. - 28.4.

### Jóga detoxvíkend

Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.

### Jóga & ájurvéda pro ženy

\*28.4. - 5.5.

### Pobyty s dětmi

## KVĚTEN

- \*30.4. – 5.5. **Body & Mind jóga – 6 dní**
- \*1. – 5.5. **Body & Mind jóga – 5 dní**
- \*2./3. - 5.5. **Body & Mind jóga**  
 Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
- \*3. – 5.5. **Jóga workshop víkend**  
 Katka Hillerová - Jemná Ashtanga jóga s láskou a lehkostí" + ukázka acro jógy pro děti
7. – 12.5. **Body & Mind jóga – 6 dní**
8. – 12.5. **Body & Mind jóga – 5 dní**
- 9/10. - 12.5. **Body & Mind jóga**  
 Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
10. – 12.5. **Jóga & ájurvéda pro ženy**
- Ájurvédský víkend**  
 Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
- 16./17. – 19.5. **Body & Mind jóga**  
 Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
17. – 19.5. **Speciál Jóga workshop víkend**  
 Vašek Krejčík, Jakub Šamberger, Zuzka Klingrová - Společný víkend plný jógy, přátelství a inspirace
24. – 26.5. **Jóga detoxvíkend**  
 Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
- Ájurvédský víkend**  
 Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
- \*26.5. – 2.6. **Pobyty s dětmi**

## ČERVEN

- 30.5./31.5. – 2.6. **Body & Mind jóga**  
 Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
7. – 9.6. **Jóga & ájurvéda pro ženy**
- Jóga detoxvíkend**  
 Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
- \*9. - 14.6. **Pobyty s dětmi**
- 13./14. – 16.6. **Body & Mind jóga**  
 Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
14. – 16.6. **Body & Mind Pilates**  
 Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.
- Ájurvédský víkend**  
 Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
- 20./21. – 23.6. **Body & Mind jóga**  
 Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
21. – 23.6. **Speciál Jóga workshop víkend**  
 Zuzka Klingrová - Jóga & ájurvéda  
 \* lekce budou probíhat v sobotu a neděli
- 27./28. – 30.6. **Body & Mind jóga**  
 Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
28. – 30.6. **Ájurvédský víkend**  
 Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

## ČERVENEC

4. – 7.7.	<b>Yoga Retreat – 4 days (English language)</b>
4./5. – 7.7.	<b>Body &amp; Mind jóga</b> Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
11./12. – 14.7.	<b>Body &amp; Mind jóga</b> Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
12. – 14.7.	<b>Ájurvédský víkend</b> Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
*19. – 28.7.	<b>Pobyty s dětmi</b>
19. – 21.7.	<b>Jóga detoxvíkend</b> Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.  <b>Jóga &amp; ájurvéda pro ženy</b>
25./26. – 28.7.	<b>Body &amp; Mind jóga</b> Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
26. – 28.7.	<b>Ájurvédský víkend</b> Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

## SRPEN

2. – 4.8.	<b>Jóga detoxvíkend</b> Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody. <b>Jóga &amp; ájurvéda pro ženy</b>
8./9. – 11.8.	<b>Body &amp; Mind jóga</b> Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
9. – 11.8.	<b>Ájurvédský víkend</b> Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
*9. – 18.8.	<b>Pobyty s dětmi</b>
15./16. – 18.8.	<b>Body &amp; Mind jóga</b> Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
16. – 18.8.	<b>Body &amp; Mind Pilates</b> Blíž přírodě, naslouchejte hlas svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.
22./23. – 25.8.	<b>Body &amp; Mind jóga</b> Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
23. – 25.8.	<b>Ájurvédský víkend</b> Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
29.8. – 1.9.	<b>Jóga Maraton</b> Přední lektoři ČR & SR

## ZÁŘÍ

5./6. – 8.9.	<b>Body &amp; Mind jóga</b> Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
6. – 8.9.	<b>Jóga &amp; ájurvéda pro ženy</b>
*8. – 13.9.	<b>Pobyty s dětmi</b>
12./13. - 15.9.	<b>Body &amp; Mind jóga</b> Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
13. - 15.9.	<b>Ájurvédský víkend</b> Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
20. - 22.9.	<b>Jóga detox víkend</b> Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
	<b>Jóga workshop víkend</b> Tom Strnad - Yoga in motion workshop víkend
26./27. – 29.9.	<b>Body &amp; Mind jóga</b> Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
27. – 29.9.	<b>Ájurvédský víkend</b> Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.

## ŘÍJEN

4. - 6.10.	<b>Jóga detox víkend</b> Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody. <b>Jóga &amp; ájurvéda pro ženy</b>
10./11. – 13.10.	<b>Body &amp; Mind jóga</b> Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
11. – 13.10.	<b>Ájurvédský víkend</b> Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
17./18. – 20.10.	<b>Body &amp; Mind jóga</b> Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
*25.10. – 1.11.	<b>Pobyty s dětmi</b>
25. – 27./28.10.	<b>Body &amp; Mind jóga</b> Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
25. – 27.10.	<b>Jóga workshop víkend</b> Šárka Jelínková

## LISTOPAD

- 31.10./1. – 3.11. **Body & Mind jóga**  
 Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
1. – 3.11. **Body & Mind Pilates**  
 Blíž přírodě, naslouchejte hlasu svého těla, objevte ladnost a přesnost Pilates.
- 7./8. – 10.11. **Body & Mind jóga**  
 Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
8. – 10.11. **Ájurvédský víkend**  
 Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
15. – 17.11. **Jóga detox víkend**  
 Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.  
**Jóga & ájurvéda pro ženy**
- 21./22. – 24.11. **Body & Mind jóga**  
 Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
22. – 24.11. **Ájurvédský víkend**  
 Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
- \*24. - 29.11. **Pobyty s dětmi**
- 28./29.11. – 1.12. **Body & Mind jóga**  
 Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
- 29.11. – 1.12. **Speciál Jóga workshop víkend**  
 Vašek Krejčík, Jakub Šamberger, Zuzka Klingrová  
 - Společný víkend plný jógy, přátelství a inspirace

## PROSINEC

- 5./6. – 8.12. **Body & Mind jóga**  
 Naslouchejte přírodě a nechte se unášet krásou jógových ásán.
6. – 8.12. **Ájurvédský víkend**  
 Nechte se zasvětit do tajů vědy o dlouhověkosti od indických odborníků.
13. - 15.12. **Jóga detox víkend**  
 Očistěte tělo i mysl uprostřed nádherné přírody.
- Jóga & ájurvéda pro ženy**
- SPECIÁL Jóga workshop víkend**  
 Zuzka Klingrová - Tradiční vánoční jóga workshop víkend
- 20.12. – 3.1.2024 **Vánoce a Silvestr – pobyty s dětmi**